



## Schwert & Dolch 2025

Von Februar bis Mai 2025 übte unsere Gruppe die 32er Schwertform mit Dolch. Bei dieser Form führt die Schwertfingerhand, die linke Hand, einen Dolch. Durch diese Kombination kommt neben der Herausforderung mit dem zweiten Übungsgerät noch die Asymmetrie der Übungswaffen und Bewegungen als Schwierigkeit hinzu. Wir haben diese Aufgabe gut bewältigt!

