Partnertraining mit dem Chinesischen Schwert

Viele Liebhaber der chinesischen Schwertkunst kennen nur das Üben von Schwert-Soloformen. Das bedeutet, dass jede bzw. jeder für sich allein mehr oder weniger lange Abfolgen von Schwertbewegungen einstudiert. In unserem Training legen wir großen Wert darauf, zusätzlich zu diesen Soloformen den Trainierenden zu vermitteln, dass es sich beim Taichi - mit oder ohne Waffen - um Kampfkunst handelt. Daher bieten wir Kurse an, die sich ausschließlich der Partnerarbeit widmen.

Die traditionelle Schwert-Partnerform im Yangstil trägt den Namen ***San Tsai Jian***, was übersetzt bedeutet: Die drei Kräfte kreuzen sich im Schwert. Diese Übungsform ist ein kämpferisches Zusammenspiel von zwei Schwertspielern.
Zunächst üben wir die Partnerchoreografie als langsame Abfolge und achten auf ganz präzise Aktionen. Wenn wir dies beherrschen, versuchen wir die Kampfsituationen in etwas dynamischerer Geschwindigkeit zu praktizieren.

Kursleitung	Annette Maul, Kampfkunstlehrerin
Trainingszeiten	Freitag, 19:30 - 20:40
Kurstermine	05.07.2024, 12.07.2024, 19.07.2024, 26.07.2024, 13.09.2024, 20.09.2024, 27.09.2024, 04.10.2024, 11.10.2024, 18.10.2024, 25.10.2024, 08.11.2024.
Kursbeitrag	100 € Kursbeitrag für 12 Termine je 70 Minuten
Anmeldung	Nur mittels Email an info@zanchin.de unter Angabe von Name, Familienname, Geburtsdatum, Telefonnummer und Postadresse. Sie erhalten danach weitere Infos. Mit der rechtzeitigen Überweisung des Kursbeitrags akzeptieren Sie die Kursbedingungen.
Rücktritt	Rücktritt von der Kursteilnahme ist bis spätestens 11.07.2024 per Email möglich. Es werden 90 € zurück erstattet.
Ausfall	Trainingsausfall aufgrund Hallenschließung oder Verhinderung der Trainingsleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Versicherung	Alle Kursmitglieder sind über die ARAG Sportversicherung versichert.
Mitbringen	Hallenschuhe mit möglichst dünnen Sohlen, bequeme Freizeitkleidung.
Halle	Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule, Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg. Nach erfolgter Anmeldung wird die genaue Wegbeschreibung per Email übermittelt.
Veranstalter	ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878 222