



Wudang Schwertkunst

Jian - das gerade zweischneidige Schwert Chinas wurde als *Edelste unter den hundert Klängen* bezeichnet. Bereits im Altertum galt es als Rangabzeichen der chinesischen Würdenträger und Adligen. Das Schwert war ein Symbol für Gerechtigkeit, denn es wurde häufig eingesetzt, um Menschen, die in Not waren, zu beschützen und für deren Rechte zu kämpfen.

Die Wudang Schwertkunst geht auf den legendären Begründer des Taichi Zhang San Feng zurück. Die Wudang Schwertbewegungen sind

anmutig und erfordern Geschicklichkeit. Man bewegt sich leichtfüßig und gleichzeitig voller Energie, wie ein fliegender Drache. Denn es heißt:

„Die Bewegungen gleichen denen eines Drachens im Wasser, oben und unten sind verbunden, Körper und Schwert sind eins, das Schwert ist allgegenwärtig, Körper und Geist sind vereint, innen und außen sind verbunden.“

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem zweiten Teil der Wudang Schwertform und wiederholen auch den ersten Teil.

Kursleitung	Robert Härtl, Trainer für Schwertkunst und Kampfkunst & Annette Maul, Taichilehrerin
Probestunde	Die 1. Kursstunde am Donnerstag, 19. September 2019 ist beitragsfrei zum Ausprobieren.
Kurstermine	Do, 19:20 - 20:30: 19.09., 26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12.2019
Ausfall	Kursausfall wegen Belegung der Halle von Seiten der Schule oder Erkrankung der Kursleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Kosten	Kursbeitrag für 10 x 70 Minuten: 80 €. Wer kein eigenes Übungsschwert mitbringt und deshalb ein Schwert des Vereins benutzt, zahlt zusätzlich 10 €. Überweisung bis spätestens zur zweiten Kursstunde (26.09.2019) oder Barzahlung in der 2. Kursstunde gegen Quittung.
Anmeldung	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher empfehlen wir eine unverbindliche Platzreservierung bis spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per Email an info@zanchin.de . Bei Nichterscheinen oder Rücktritt nach der Probestunde von Angemeldeten können nach Reihenfolge des Anmeldedatums Interessenten nachrücken.
Haftung	In der Kursgebühr ist eine Sportunfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.
Mitbringen	Unbedingt: Hallenschuhe zum Wechseln oder Socken; bequeme Freizeitkleidung
Halle	Schulgymnastikhalle, Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg.
Wichtig!	Eine ausführliche Wegbeschreibung, wie man in die Halle im Altbau der Schule kommt, wird bei rechtzeitiger Anmeldung vor Kursbeginn per Email zugeschickt.
Veranstalter	ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878222