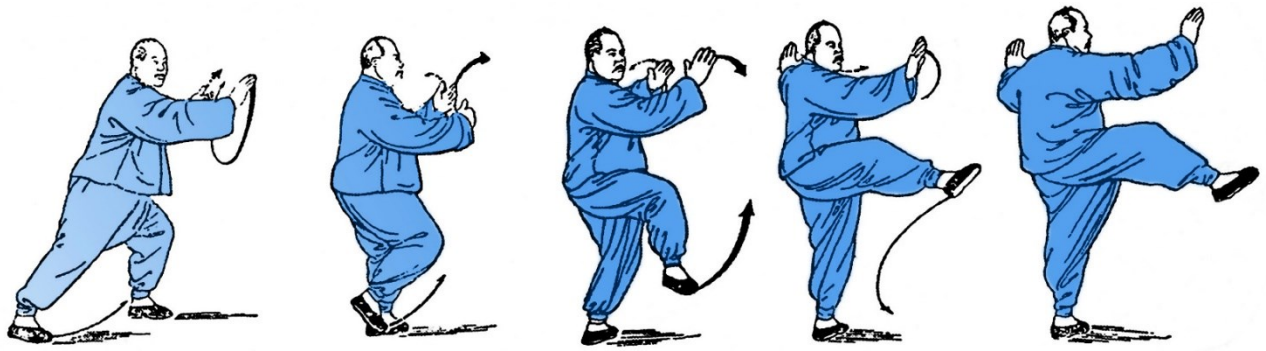
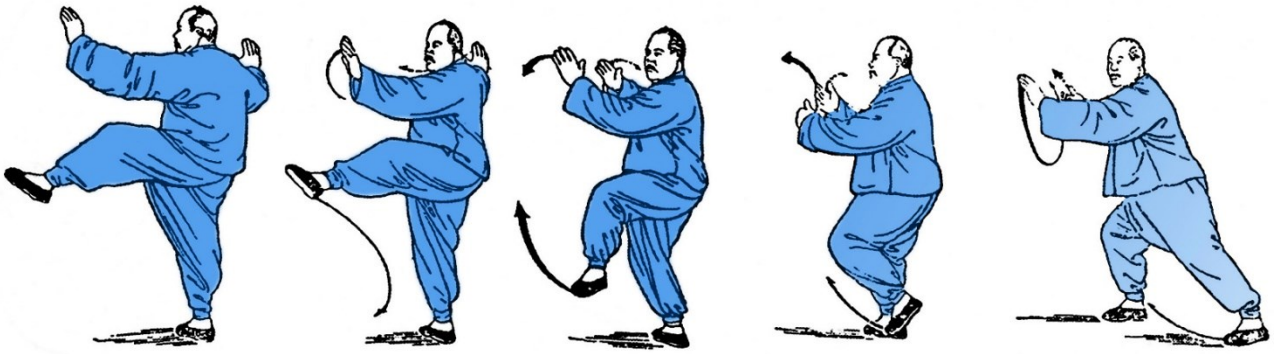


Taichi im Yangstil - Lange Form

Wir unterrichten die weltbekannte Bewegungsfolge von Altmeister Yang Cheng Fu (1883 - 1936).
In China ist sie die Standardform des Yangstils.
Besonderes Merkmal des Yangstils ist das gleichmäßig fließend langsame Bewegungstempo mit weichen Übergängen von einer Bewegung in die andere.
Von 2002 bis 2015 bildete uns die Kampfkunstmeisterin Guyin Jian aus Guangzhou im Yangstil aus.

Kurs 1: Die gesamte Form wird zweimal praktiziert. In jeder Stunde wird ein anderer Formabschnitt detailliert besprochen, geübt und auch gespiegelt probiert.
Kurs 2: Die gesamte Form wird mindestens zweimal in gespiegelter Weise praktiziert. Schwierige Abschnitte werden intensiv wiederholt bzw. gepaukt.
Trainingsziel ist die Fähigkeit, die gesamte Form ohne Trainingsanweisung ausführen zu können.

Kursleitung	Annette Maul, Kampfkunstlehrerin
Trainingszeiten	Mittwoch, Kurs 1: 18:00 - 19:10 oder Kurs 2: 19:30 - 20:40
Teilnehmen	können nur Interessierte, die bereits die lange Yangstilform erlernt haben. Für absolute Neuanfänger ist dieses Trainingsangebot nicht geeignet.
Kurstermine	03.07.2024, 10.07.2024, 17.07.2024, 24.07.2024, 11.09.2024, 18.09.2024, 25.09.2024, 02.10.2024, 09.10.2024, 16.10.2024, 23.10.2024, 06.11.2024.
Kursbeitrag	100 € Kursbeitrag für 12 Termine je 70 Minuten
Anmeldung	Nur mittels Email an info@zanchin.de unter Angabe von Name, Familienname, Geburtsdatum, Telefonnummer und Postadresse. Sie erhalten danach weitere Infos. Mit der rechtzeitigen Überweisung des Kursbeitrags akzeptieren Sie die Kursbedingungen.
Rücktritt	Rücktritt von der Kursteilnahme ist bis spätestens 09.07.2024 per Email möglich. Es werden 90 € zurück erstattet.
Ausfall	Trainingsausfall aufgrund Hallenschließung oder Verhinderung der Trainingsleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Versicherung	Alle Kursmitglieder sind über die ARAG Sportversicherung versichert.
Mitbringen	Hallenschuhe mit möglichst dünnen Sohlen, bequeme Freizeitkleidung.
Halle	Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg. Nach erfolgter Anmeldung wird die genaue Wegbeschreibung per Email übermittelt.
Veranstalter	ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878 222