

Guai Gun - Spazierstock



Der Spazierstock **Guai Gun** ist eine relativ junge chinesische Waffe. In Europa hat er als Verteidigungswaffe schon eine lange Geschichte: Während des 19. Jahrhunderts war der Gehstock ein üblicher Begleiter für einen Gentleman. Er diente nicht nur als Gehhilfe und modisches Accessoire. Er konnte auch, wenn es Not tat, zur Selbstverteidigung verwendet werden. Es entstanden damals viele verschiedene Kampfstile.

Wir verwenden auch den Stockschirm in diesem Training. Zunächst üben wir die Bewegungen allein und im langsamen Taichitempo. Wenn wir dies beherrschen, üben wir dies als Kampfchoreographie - als Partnerform. Schnell und kräftig ausgeführt kann man sich mit Gehstock und Regenschirm auch heute noch in bedrohlichen Situationen erfolgreich zur Wehr setzen.

| | |
|-----------------------|---|
| Kursleitung | Annette Maul, Kampfkunst- und Taichitrainerin |
| Probestunde | Die erste Kursstunde am Donnerstag, 20.09.2018 um 19:20 ist zum Ausprobieren. |
| Kurstermine | Do 19:20 - 20:30: 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11.2018 |
| Ausfall | Kursausfall wegen Belegung der Halle von Seiten der Schule oder Erkrankung der Kursleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet. |
| Kosten | Kursbeitrag für 10 x 70 Minuten: 80 €. Wer keine eigene Übungswaffe mitbringt und deshalb einen Gehstock des Vereins benutzt, zahlt zusätzlich 10 €. Überweisung bis spätestens zur zweiten Kursstunde oder Barzahlung in der zweiten Kursstunde gegen Quittung. |
| Wichtig! Anmeldung | Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher empfehlen wir frühzeitig eine unverbindliche Platzreservierung unter info@zanchin.de . Bei Absage oder Rücktritt nach der Probestunde können dementsprechend nach Reihenfolge des Anmeldedatums Interessierte nachrücken. |
| Haftung | In der Kursgebühr ist eine Sportunfall- und Haftpflichtversicherung enthalten. |
| Mitbringen | Unbedingt: Hallenschuhe zum Wechseln oder Socken; bequeme Freizeitkleidung |
| Halle | Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule, Schnieglinger Str. 38, 90419 Nürnberg. Eine ausführliche Beschreibung, wie man trotzdem in die Halle kommt, senden wir Ihnen nach rechtzeitiger Platzreservierung per Email zu. |
| Veranstalter | ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878222 |